



# WELTTAG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT 2022

unter der Schirmherrschaft von  
Herrn Landrat Dr. Klaus Michael Rückert

**Freitag, 14. Oktober 2022**  
**19 Uhr**

**Evangelische Stadtkirche**  
**Freudenstadt**  
- und auch online

**Hauptsache gesund!? –  
wie geht das?**

Gehen Sie mit den Recovery-Expertinnen Ruth C. Ahrens und Dr. Angelika Filius auf die Reise wie man trotz Tiefschlägen und psychischen Herausforderungen ein zufriedenes Leben führen kann.

Nähere Informationen sowie den Link zur Teilnahme sind auf der Homepage [www.welttag-freudenstadt.de](http://www.welttag-freudenstadt.de) zu finden.



**WELTTAG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT 2022**  
unter der Schirmherrschaft von Herrn Landrat Dr. Klaus Michael Rückert

## Hauptsache gesund!? – wie geht das?

Ein Abend rund um das Thema psychische Gesundheit,  
Hoffnung und persönliches Wachstum  
gestaltet durch die Recovery-Expertinnen Ruth C. Ahrens  
und Dr. Angelika Filius

**Freitag, 14. Oktober 2022 - 19 Uhr**  
Evangelische Stadtkirche Freudenstadt  
- und auch online



**WELTTAG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT 2022** 

## Hauptsache gesund!? – wie geht das?

Die Informations-, Beratungs-, Beschwerdestelle (IBB) und die Kooperationspartner des Landkreises Freudenstadt laden zum diesjährigen Welttag der seelischen Gesundheit ein.

Gehen Sie mit uns auf die Recovery-Reise: Krisen als Wachstumschancen wahrzunehmen und die persönlichen Stärken wieder in den Mittelpunkt zu stellen.

Zur Frage wie man trotz Tiefschlägen und psychischen Herausforderungen ein zufriedenes Leben führen kann, geben die Referentinnen Ruth C. Ahrens und Dr. Angelika Filius an diesem Abend vielseitige Impulse.

Nähere Informationen sowie den Link zur Teilnahme sind auf der Homepage [www.welttag-freudenstadt.de](http://www.welttag-freudenstadt.de) zu finden.